



МЕДИК

*Медик
должен обладать -
глазами сокола,
руками девушки,
мудростью змеи
и сердцем льва.*

Авиценна

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г., возобновлены выпуски в 2001 г. и 2008 г.

№9 (9) Декабрь 2008 г.

Уважаемые коллеги, учителя и студенты!



Новый год – это особенный праздник. Каждый из нас возлагает на него большие надежды. Пусть они сбудутся. Пусть родные и близкие будут здоровы, а дети и внуки приносят только радость. Успехов Вам, любви и добра.

Новогодний праздник – время волшебства и новых событий!

В эти минуты каждый из нас пытается заглянуть в будущее.

Каким будет Новый год?

Хочется верить и надеяться, что светлым, удачным и богатым на добрые дела!

От всей души поздравляем Вас с наступающим Новым годом! Желаем Вам в будущем году крепкого здоровья, успехов во всех ваших начинаниях, семейного благополучия, мирного неба над головой и исполнения желаний, загаданных в волшебную новогоднюю ночь.

Ректорат БГМУ

Колонка редактора

Дорогие читатели!

Вы держите в руках очередной - декабрьский номер газеты «Медик». Здесь Вы можете познакомиться с материалами об инвестициях в старость – как сделать свою пенсию достойной, и о Чесноковском детском доме – маленьком мире в нашем большом городе.

Несомненный интерес представляют статья об акции «Будьте здоровы – девиз студентов-медиков», а также проба пера «Иремель – это здорово». Новогодние стихи, астропрогноз на 2009 год и рекомендации как его встретить – самые актуальные материалы в конце декабря.

Благодаря инициативе нашего ректора Тимербулатова В.М., возобновившего выпуск газеты, мы встречаем наступающий год вместе с Вами, дорогие наши читатели.

СЧАСТЬЯ ВАМ И РАДОСТИ! До встречи в новом году!

С уважением, редактор газеты «Медик» БГМУ А. Рахимкулов

Итоги аттестации БГМУ

В соответствии с распоряжением Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 23.10.2008 г. № 1786-05 в ноябре 2008 г. проведена экспертиза соответствия содержания и качества подготовки выпускников требованиям государственных образовательных стандартов и показателей деятельности государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Башкирский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию».

Структура вуза соответствует Уставу образовательного учреждения и позволяет обеспечить организацию и ведение учебно-воспитательного процесса, научной, лечебной и методической работы. Структура подготовки специалистов в вузе соответствует лицензии. Содержание профессиональных образовательных программ соответствует требованиям государственных образовательных стандартов ВПО.

Информационно-методическое обеспечение университета соответствует предъявляемым требованиям аттестации.

В вузе все основные документы, регламентирующие организацию и проведение воспитательной работы, разработаны и утверждены установленным порядком.

Международная деятельность соответствует предъявляемым требованиям аттестации.

Кадровое обеспечение образовательного процесса соответствует требованиям ГОС ВПО. Показатели деятельности образовательного учреждения в части повышения квалификации преподавателей соответствуют установленным нормативам.

Научно-исследовательская работа университета соответствует предъявляемым требованиям аттестации.

Состояние материально-технической базы университета соответствует нормативным требованиям и позволяет вести учебный и научный процессы по заявленным уровням подготовки. Состояние материально-технической базы соответствует требованиям ГОС ВПО.

Лечебная работа ведется в клинике, стоматологической клинической поликлинике вуза и на 54 клинических базах учреждений здравоохранения г. Уфы и Республики Башкортостан.



Деятельность клинических кафедр ГОУ ВПО БГМУ Росздрава осуществляется с использованием разнообразных эффективных форм и проводится на высоком уровне.

Содержание и уровень подготовки по представленным к экспертизе образовательным программам соответствуют требованиям государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования. Качество подготовки выпускников по представленным к экспертизе образовательным программам соответствуют требованиям государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования. Условия ведения образо-

Новости

13-14 декабря в знак признания деятельности члена – корреспондента РАЕН, заслуженного деятеля науки и заслуженного врача Республики Башкортостан профессора Сафина И. А., внесшего значительный вклад в развитие медицинской науки и практического здравоохранения Республики Башкортостан, был проведен традиционный турнир по мини-футболу среди команд республиканских и муниципальных лечебно-профилактических учреждений и медицинских образовательных организаций, посвященный памяти профессора Сафина И.А. Игра доставила много удовольствия всем, а чемпионами уже в третий раз стала команда Республиканской клинической больницы им. Г.Г.Куватова.

18 декабря в БГМУ размер академической стипендии, установленной в декабре месяце 2008 года, с учетом уральского коэффициента составил: студентам, обучающимся только на «отлично», - 6000 рублей; студентам, обучающимся только на «отлично» и «хорошо», - 5100 рублей; студентам 1 курса - 1765 рублей. Аспирантам установлена стипендия в декабре месяце в размере 3450 рублей с учетом уральского коэффициента. Всем сотрудникам БГМУ в декабре месяце выписана премия в размере 16000 рублей.

25 декабря в большом конференц-зале корпуса №1 БГМУ прошли первые «Университетские неврологические чтения» на тему: «Головные боли в практике невролога: современные международные принципы диагностики и доказанные методы лечения».

вательного процесса по образовательным программам, представленным к экспертизе, соответствуют требованиям государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования. Показатели деятельности, используемые при государственной аккредитации образовательного учреждения, соответствуют представленным университетом данным и подтверждены документально.

Ректор БГМУ, член-корреспондент РАМИ В. М. Тимербулатов

Инвестиции в старость или как сделать свою пенсию достойной

Информация

Исторически в России так сложилось, что о пенсии граждан в первую очередь должно заботиться государство. Но сокращение числа работающих населения и увеличение числа пенсионеров приближают Пенсионный фонд России к неизбежному в перспективе дефициту бюджета со всеми вытекающими из этого последствиями. Что ждет будущих пенсионеров? Есть ли выход из тупика, в котором сегодня пребывает наша пенсионная система? С этими вопросами мы обратились к эксперту в области пенсионного обеспечения – А. Фазуллиной, директору регионального представительства НПФ «Социальное развитие» в г. Уфе.

Сегодня каждый пятый россиянин задумывается о своем будущем после выхода на пенсию. Но лишь очень незначительная часть населения обладает необходимыми знаниями для реализации предоставленных им законами прав. Согласно проведенной пенсионной реформе установлено, что с 1 января 2002 года формируемая будущим пенсионерам трудовая пенсия по старости состоит из трех частей: базовой, страховой и накопительной. Размер базовой части пенсии устанавливается государством и не зависит от Вашей зарплаты (составляет 1794 рубля), тарифы на формирование страховой части пенсии зависят от зарплаты, при этом накопительную часть трудовой пенсии можно значительно увеличить.

У каждого россиянина есть выбор, как распорядиться своими деньгами: оставить накопления в ПФР или доверить средства негосударственному пенсионному фонду (НПФ). Государство дало нам право самостоятельно принимать решение относительно своего будущего, и подобный шаг был сделан неслучайно. Всем известно, что отношение средней пенсии к средней зарплате («коэффициент замещения») в современной России составляет менее 22%. Реформа трудовых пенсий позволяет рассчитывать на повышение этого уровня до 35-40% лишь через 15-20 лет. Между тем, по мнению специалистов Международной организации труда (МОТ), для нормальной комфортной жизни на пенсии коэффициент замещения должен находиться на уровне

65-70%. При существующем уровне зарплат и пенсионных взносов накопить на пенсию большую сумму в рамках государственной пенсионной системы не представляется возможным.

В сложившихся условиях все большее значение приобретают негосударственные пенсионные фонды (НПФ), которые призваны обеспечивать дополнительное пенсионное страхование, осуществляемое за счет добровольных взносов работников и работодателей. Главное их преимущество в том, что все отношения между фондом и гражданином регулируются договором: только работник может распорядиться своими деньгами. После того, как Вы подписали с определенным фондом комплект документов об обязательном пенсионном страховании, ваши средства пенсионных накоплений переводятся из ПФР в негосударственный пенсионный фонд. Полученный инвестиционный доход учитывается и записывается на Ваш индивидуальный пенсионный счет. Выбирая НПФ, Вы получаете полный контроль над состоянием своего лицевого счета и в любой момент можете узнать, куда инвестируются ваши деньги, а также, какая сумма на данный момент находится на счете.

Негосударственные пенсионные фонды среди всех альтернатив представляются самым надежным вложением средств, так как их деятельность достаточно жестко регулируется государством, кроме того, у фондов есть свои внутренние контролирующие органы, которые заботятся об интересах нынешних и будущих пенсионеров. НПФ запрещено совершать рискованные финансовые операции, каждый год проводится независимая аудиторская проверка их работы. Но даже в случае непредвиденных обстоятельств у фонда есть неприкосновенные финансовые резервы, которые всегда гарантируют исполнение им своих обязательств перед клиентами. Это средства страхового резерва и имущество для обеспечения уставной деятельности (ИОУД), и чем больше эти цифры, тем устойчивее и стабильнее фонд. У НПФ «Социальное развитие» объем страхового резерва составляет 195 миллионов рублей, а ИОУД – 63 миллиона рублей. Вы можете

быть абсолютно уверены в сохранности своих сбережений.

Еще одним преимуществом негосударственных пенсионных фондов является высокая доходность по размещению денежных средств. Фонд имеет широкие возможности для вложения пенсионных накоплений – это ценные бумаги субъектов РФ, акции и облигации крупнейших предприятий. Именно негосударственные пенсионные фонды показывают более высокий процент доходности, позволяющий защитить пенсионные накопления граждан от инфляции. После выхода на заслуженный отдых Вы сможете обеспечить себе привычный уровень жизни.

Инвестиционный доход на пенсионные счета застрахованных лиц НПФ «Социальное развитие» по итогам управления за 2005-2007 г.г. в среднем составил 17%. Из года в год Фонд показывает доход, полученный от инвестирования пенсионных накоплений, который превышает уровень инфляции. Вся информация о деятельности НПФ «Социальное развитие» является открытой. В любой удобный момент клиент может осведомиться о состоянии своего накопительного счета, получить любую другую интересующую информацию.

В заключении хотелось бы вспомнить известную всем фразу: «Время – деньги». Чем раньше вы начнете формировать свою будущую дополнительную пенсию, тем счастливее и спокойнее будет ваша старость.

Фонд «Социальное развитие» расположен по адресу: г. Уфа, пр. Октября, 132/3, офис 111. Тел.: (347) 292-69-46, 89174626906 - Рамазанова Эльвира (менеджер по работе с корпоративными клиентами), 89610490562 - Золотов Леонид (специалист по работе с клиентами). В НПФ «Социальное развитие» постоянно открыта вакансия агентов-консультантов по пенсионной реформе. График работы свободный. Прогрессивная оплата труда. Обучение бесплатно. Нам требуются динамичные, коммуникабельные, нацеленные на успех.

Э. Рамазанова

Чесноковский детский дом - маленький мир в нашем большом городе

Акция



Детские улыбки – самые душевные и искренние улыбки в мире. В 8-12 лет ребенок старается быть взрослым и подражает всем тем, на кого хочет быть похожим. В эти года человек обязательно мечтает стать кем-нибудь. Эти мечты редко сбываются, но о них мы помним всю жизнь... Поэтому для нас поездка в Чесноковский детский дом – это возможность вновь окунуться в мир детства и пообщаться с ним, подарить частичку себя. Мы помогаем детским домам не просто из жалости. В этих поездках мы проверяем, как говорится, себя – как мы можем общаться со

здоровыми детьми, совершенно такими же, как и мы, но просто лишенными в этой жизни семьи, что мы можем дать им. Хотя семья бывает разная, порой и в обычной полной семье может быть не все ладно, и человек, имея семью, не ощущает ее полноценности. Общение в реальной жизни – вот самое главное, что движет нами.

Итак, мы после занятий выехали с территории БГМУ на узике и двух легковых машинах в сторону Чесноковки. Студентов, желающих поехать, было много, но часть их пришлось оставить, так как мест всего было

15. С нами поехали студенты из академии искусств – теперь уже мы без них и они без нас – никуда. Ведь эти поездки сплотили нас, как и идея этого проекта. Нас встретили дети под руководством директора детдома Минниязовой Л.М. и завуча Ханафиевой Н.У. Было видно, что дети давно нас ждали, и все собралось в актовом зале. Если что-то их и стесняло, то это напряжение снялось при первой же игре, которую провели студентки 1-2 курсов педиатрического факультета А. Митракова и Э. Аблякимова. Ведущим нашей программы, как всегда, был Р. Амангильдин (студент медико-профилактического факультета), ему помогли Боджей, Шоеб (студенты лечебного факультета), Д. Буляков (студент академии искусств). Также в нашей программе запланировано было наградить отличников учебы и активистов этого маленького детского дома. Его численность – 29 человек, остальные дети – патронатные. Из них всего 8 девочек. В этом маленьком мире есть свои таланты: художники, лаптисты, футболисты, организаторы порядка и свободного времени...

Что было приятно – дети не закомплексованы, ведут себя свободно и непринужденно, будто к ним приехали хорошие знакомые или друзья. Когда мы уезжали, к нам подбежал мальчик и попросил телефоны наших студентов. Мы явно пришили ребятам по душе, и они попросили снова приехать. В следующую поездку мы обязательно проведем для детей спортивные мероприятия, тем более, что в детдоме спорт в большом почете...

Уважаемые жители нашего города, приглашаем Вас принять активное участие в жизни маленьких детских миров... Если каплю добра и любви из большой чаши добавить в меньшую, то и там добра станет больше, и, таким образом, мы вложим частичку души в воспитание и развитие будущего поколения... Мы также благодарим всех участников нашего проекта, в число которых входит руководство БГМУ и фонд развития города Уфы.

Заместитель декана педиатрического факультета Ф. Гибадуллина
Фото автора

Будьте здоровы! - девиз студентов медиков

Акции

Под этим девизом, планируя поездку с благотворительной акцией, мы решили параллельно провести акцию «Здоровый студент-медик – это будущее нашей медицины». Первую такую акцию было решено организовать на турбазе «Арский камень», которая располагается в живописном месте нашей республики. После полного эмоций мероприятия в Серменевском детском доме студенты, изрядно устав, хотя и получив заряд положительной энергии, начали засыпать в автобусе. Так что время в дороге прошло незаметно, и мы очутились на турбазе, где нас встретили удивительно приятные и милые администраторы, которые в считанные минуты разместили нас в сказочных и уютных домиках на поляне. Свет луны и нежно ласкающий ветерок взбудоражили студентов, которые, несмотря на оставшуюся усталость, решили обследовать местность. К своему удивлению они нашли много интересного, даже студенты из этих краев. По их словам, они и не подозревали такую красоту природы, и постоянно рвались в другие места. А сейчас заново увидели и полюбили свою маленькую родину. После организационных моментов и студенческого, во всех смыслах этого слова, ужина все загорелись идеей устройства дискотеки и посещения бани. Студенты - народ находчивый и быстрый, поэтому мы попарились в живописно устроенной возле реки баньке и вдоволь наплясались на дискотеке. Все энергично двигались и выплескивали свои эмоции под шум музыки и набравшей местной молодежи. Некоторые ребята впервые вживую увидели иностранцев: Шобеба, Робина и Соораба. А они, в свою очередь, удивлялись башкирскому национальному колориту и сказочности нетронутой природы. Все чувствовали себя почти как дома.

На следующее утро, вооружившись фотоаппаратами, мы пошли на встречу к самому «Арскому камню», который расположен на берегу реки Белой и состоит из нескольких частей. Прежде чем увидеть величавый Арский камень, нам необходимо было пройти по улицам поселка Арский. Конечно же, звонкие голоса студентов и песни наших артистов никому из местных жителей не дали поваляться в постели ранним утром. Еще 15 - 20 минут, и мы у подножья хозяина этих мест - Арского камня. Не только студенты, но и преподаватели поддались желанию взобраться на высоту и посмотреть оттуда на окружающую природу, будто взглянуть из самого сердца Арского камня.

Затем мы решили вернуться к турбазе по берегу реки. Увидели настоящую лесную сказку и осеннюю прелесть. По пути попалося футбольное поле, и студенты, найдя мячик, затеяли игру. Оторвать кого-либо от футбольного мяча было невозможно. Еле-еле уговорили ребят посмотреть на висячий мост. Правда, после нашего пробежавшегося «урагана» местный рыбак еще долго ждал, пока речка и испугавшиеся рыбы успокоятся, чтобы снова приступить к своему любимому занятию.



Зарядившись новой энергией, студенты ринулись к уже давно заждавшимся лошадям. Иностранцы впервые сели на лошадей, но справились с задачей посидеть верхом и даже покатались. Некоторые наши студенты тоже в первый раз оказались на коне, и многим не хватало уверенности. Насытившись очередным видом спорта, многие переключились на железного коня – велосипед и роликовые коньки. От души размялись и начали собираться в дорогу, с великим сожалением от того, что все хорошее когда-нибудь заканчивается. Возвращаясь к городской студенческой жизни, в автобусе все во сне улыбались и приятно посапывали. Я думаю, что такие поездки оздоравливают не только тело, но и дух – дух дружбы и товарищества. Ведь

обычно в таких ситуациях «без рамок» человек проявляется во всей своей красе, превращается в самого себя, а не в робота суетной, ежедневно обязывающей к чему-либо жизни... Поэтому, уважаемые студенты и сотрудники БГМУ, призываю Вас всех принимать участие в таких мероприятиях. Лучше найти время отдохнуть, чем искать время и деньги на лекарства. Ведь недаром говорят «движение - жизнь»...

**Заместитель декана педиатрического факультета
Ф. Гибадуллина, фото автора**

Иремель - это здорово!

После закрытия сессии мы с сестрой поехали в горы Иремель от туристического клуба медицинского университета. Мне во время учебы много рассказывали про то, как там красиво, как весело и интересно можно провести время. Но «лучше один раз увидеть...» И вот утром, 10 июля в количестве 75 человек, включая преподавателей с разных кафедр, мы отправились в это незабываемое путешествие. В числе студентов были и мы с сестрой Дашей, друзья Искандер с фармацевтического, Андрей, Катя, Рузиля с педиатрического, Венера, Вика, Регина с лечебного и другие. Дорога занимала 6 часов, и чем ближе мы подъезжали к горам, тем больше менялся ландшафт: поля и высокие холмы. После 6 часов дороги мы остановились на точке сбора в деревне Тюлюк. Оттуда наш дальнейший путь лежал в гору, в лагерь, это в семи километрах от деревни. Нас разделили на несколько отрядов, и до лагеря все шли отдельно, я шел со своей сестрой Дарьей и с ее подругой Екатериной. По пути восхищались неповторимой природой: зеленый лес по краям дороги, которую освещало яркое летнее солнце.

В лагере все вместе начали обустраиваться, ставить палатки, разгружать вещи и продукты, искать дрова, готовить ужин. К вечеру все было устроено, палатки были поставлены, и весь лагерь приступил к своему первому ужину в горах Иремель. На следующее утро мы взялись за постройку лагеря. В основном, все были заняты строительством кухни, бани, а как без нее, и приготовлением дров на вечер. Строительством занялись ребята, все старались участвовать и в постройках, и в приготовлении дров для лагеря, в то время как девочки готовили ужин. К вечеру все работы были закончены, наш отряд расположился на краю лагеря.

Ежедневно мы ходили в походы по самым красивым местам Иремеля. Малый Иремель, Большой Иремель. Путь до них занимал немало времени, но когда мы подходили к этим каменным рекам, нас ждало что-то потрясающее. Например, гора из больших камней, напоминающих одну большую лесенку, по которой мы забирались на вершину. Чем выше мы забирались, тем больше захватывало дух от непривычного вида с высоты. Мы поднимались на самую высокую точку Иремеля, которая называлась Окошко, оттуда был такой потрясающий вид, как будто стоишь на краю света, и тебе виден весь мир! Такие словами трудно передать, это нужно увидеть и почувствовать, потому что «лучше гор могут быть только горы».

Каждый день был до предела насыщенным и интересным. Утром мы умывались и купались в горной речке, вода которой была очень холодной – зато заряд энергии от такого купания получали на целый день, а может, и на целый год. Вечером мы сидели у костра, играли на гитаре, пели песни, рассказывали различные истории, анекдоты, байки. С удовольствием парились в бане.

Иремель - это отличное место отдыха, за время пребывания



там, я приобрел много новых друзей, ближе узнал преподавателей. Каждый день был полон смеха, радостного общения, мы узнавали много нового. Это необычное и удивительное место с красивой дикой природой и чистой водой, воздухом, одно из мест, которое останется в памяти и в сердцах всех, кому повезло оказаться в этом поистине дивном мире. Мы были там целых десять дней, и я уверен, что у всех остались яркие впечатления и радостные воспоминания.

Гора Иремель - одно из самых неповторимых, красивейших мест нашей республики, и мы полюбили его за красоту и гостеприимность.

А. Симонов, фото автора

Проба пера

Проба пера

Представляем Вашему вниманию творчество наших студентов-слушателей отделения журналистики факультета культуры БГМУ – «пробу пера». Техника – дело наживное, у наших ребят есть главное: свежий, оптимистический взгляд на жизнь и окружающий мир, умение видеть и ценить красоту, дружбу. Они уже сейчас любят свою будущую профессию, неравнодушны к чужой боли и несправедливости. Много среди слушателей по-настоящему талантливых «звездочек». По крупному счету – это наши будущие коллеги. Надеемся увидеть их высококлассными специалистами-врачами, учеными с широким кругозором, глубокой эрудицией, не растерявшими своих талантов и юношеского задора. Навыки «письма», приобретенные на ФК, безусловно помогут им в будущем.

Руководитель отделения журналистики факультета культуры БГМУ, доцент Р. Галимова

Поэтическая страничка

Уважаемый читатель! В преддверии Нового года мы решили возродить поэтическую страничку в нашей газете «Медик». Новый год - совершенно удивительный праздник, его ярко запоминают дети и взрослые. Сегодня Вашему вниманию представляем новогоднее стихотворение выпускника БГМУ, врача Энвера Кадырова. Дорогие читатели, ждем Ваших стихов.

Литературный обозреватель поэтического раздела газеты «Медик», доцент кафедры акушерства и гинекологии Н 2 А. Латыпов

Зимние надежды

В декабре дни короче дыхания грудного младенца,
И снежинки как бабочки машут узорным крылом,
И похоже на то, что нам некуда, некуда деться
От того, что порой происходит за белым окном.

Дым валит из трубы, прокопченной за долгие зимы,
На глазах мерзнут искры, и серая эта вуаль
Покрывает любовно озябшие плечи заимок
И лесные опушки, и где-то снующий январь.

Лунный камень завис над декабрьским обрывом долины,
Но его не столкнет ни Господь и ни чья-то нога,
И пока не расстались друг с другом продрогшие льдины,
И пока не размыты потоком мои берега...

На рассвете, когда солнце – вечный, но юный художник
Наведет подмалевок на небо, на поле, леса,
Лишь в тот час нам надеяться робко, но, кажется, можно
И на то, что когда-то, не скоро, но будет весна.

Восточный гороскоп - 2009

Ближайший год Земного Быка (Цзи-Чоу) — будет годом «плодотворного» (как Земля) труда, хотя и достаточно упорного, поскольку волю все же свойственно работать на земле. Начнется этот Новый год 29 января 2009 года. Не стоит под Новый год Быка есть говядину, чтобы бык не обиделся, однако можно помычать и сделать рожки соседу. Вообще, дела в этот год будут вершиться медленно, но неуклонно, будет много труда и много тяжелых раздумий и т.д. Предстоит слишком много работы для всех, до изнеможения. Возделывайте ваш город, купите дачу. Улучшайте ту, которая у вас есть.

Для Крысы — год в целом неплохой, но бесцельный и бездельный, если у нее остались какие-то припасы с прошлых годов, это хорошо, если же нет — придется помычаться.

Для Быка — ничего особенно плохого. Конечно, с одной стороны, это его год, и в этом году сбываются его мечты, он может обзавестись семьей, построить дом, у него все будет получаться по работе, но с другой стороны — ему уже в кишках сидит эта работа, на которой ему приходится, как волу пахать, пахать и еще раз пахать от зари и до зари.

Для Тигра — год тягостный и мерзопакостный. Если в округе быки распахивают джунгли под поля, то Тигру остается только забраться подальше в чащу и притаиться. Год плохой, лучше в него ничего не предпринимать.

Для Зайца — сложноватый год: если быков гонят на поле, то Зайца заставляют ловить мышей, и тут уж надо применить все свое дипломатическое искусство, чтобы не уронить своего привилегированного положения в доме.

Для Дракона — он парит в небесах, а вся жизнь-то развивается внизу, на земле, ему неважно летается, когда его не восславляют. Он начинает сопротивляться, изрыгает огонь и добивается того, что его замечают.

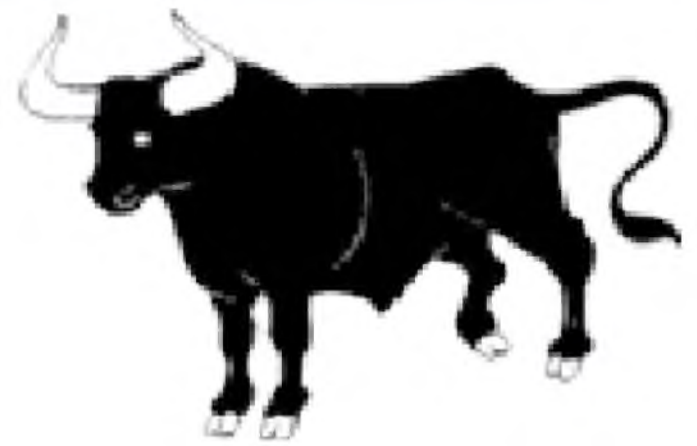
Для Змеи — этот год ее расслабляет. Ей незачем выплывать на поле, которое распахивают, пусть лучше затаится и переждет этот год, и тогда в следующем году ее обновленный наряд засияет с полным блеском.

Для Лошади — год трудов, любви, располагающий к налаживанию личных отношений, созданию семьи, но никаких особенно заметных успехов в бизнесе.

Для Овцы — этот год ее. Она чувствует себя вполне комфортно и достигает впечатляющих успехов на своем поприще.

Для Обезьяны — год новых побед и завоеваний. Однако в переговорах обязательно воспользуйтесь посредничеством сильных мира сего и тогда из сложной ситуации выйдете без ущерба для себя. Весь этот год Бык ей покровительствует.

Для Петуха — неутомимый Бык своим влиянием заставит



работать и его, а для Петуха единственная работа в радость — та, где он получает удовольствие. Так что в итоге все останутся довольны.

Для Собаки — все сходится на том, что в год Быка Собака чувствует себя не на месте; она слишком тревожна, слишком много проблем, удары сыпятся откуда ни попадя.

Для Свины — год просто отвратительный, но к нему следует просто приспособиться и как-то перетерпеть его.

Гороскоп на 2009 год - Год Быка

• **Гороскоп для знака Водолей.** Этот год по кармическим показателям можно назвать годом Водолея. Восходящий узел вошел в ваш знак, открывая все возможности для большого успеха во всех темах, где раньше вы себя сдерживали. Очень многое в этом году зависит от вас, от умения поверить в свои силы и рассчитать их. Основной темой года будут партнерские взаимоотношения. Это как раз тот удачный период, когда, заявляя о себе, вы сможете завладеть сердцами и душами людей.

• **Гороскоп для знака Рыбы.** Этот год не из легких, но в то же время он очень интересен. Рыбам придется воочию убедиться, что не хлебом единым жив человек. Многие ранее понятные убеждения и ценности придется изменить под давлением окружающей действительности. Космос предложит стать более интуитивным, чувствительным, верующим как в Высшие Силы, так и в то, что случайностей не бывает.

• **Гороскоп для знака Овен.** В 2009 году Овны могут вздохнуть свободно. Пришло время, когда вы можете в полную силу развернуть свой интеллект, сообразительность. Найдут практическое применение ваши многочисленные увлечения. Год новых перспектив, обретения единомышленников, у многих произойдет настоящая коррекция судьбы.

• **Гороскоп для знака Телец.** Этот год - время больших свершений и достижения ранее поставленных целей. Судьба будет предлагать прекрасные возможности карьерного роста. Многим откроются перспективы в новой профессии. С другой стороны, семья, дети, родственные обязательства навалются грузом неотложных проблем. Активность, независимость и неугасающее желание в продвижении к целям сделают свое.

• **Гороскоп для знака Близнецы.** Для вас 2009 год - период, когда можно щедро размахнуться в своих проектах, позволить себе хотеть и мечтать о многом. Только вот очень важно для воплощения всего этого в жизнь быть активным, стремительным и отказаться от привычной размерности, степенности и лени. Судьба готова многим вознаградить, если динамика вашей жизни изменится.

• **Гороскоп для знака Рак.** Ракам в 2009 году дается большая возможность многое в своей жизни изменить, трансформировать. Год предложит глубже проникнуть в различные темы жизни, старайтесь активнее и настойчивее искать причины происходящих собы-



тий. Год потребует от вас стремительного, порой неизбежного участия в делах и проблемах других людей.

• **Гороскоп для знака Лев.** Этот год принесет много встреч с новыми людьми. Можно смело включаться в социальные проекты, предлагаемые судьбой. Очень важно активизировать свою социальную жизнь и без лишнего сомнения активно и самостоятельно бороться за место под солнцем. Многим в этом году придется пройти проверки судьбы на умение отстаивать свои позиции.

• **Гороскоп для знака Дева.** Этот год можно назвать предстартовым для больших грядущих изменений. Однако следует помнить, что все происходящее в 2009 году определит вашу стабильность и готовность к будущим свершениям. Старайтесь жить здесь и сейчас, целиком включаться в настоящую действительность. Это приведет вас к высоким результатам и удаче.

• **Гороскоп для знака Весы.** Главная задача 2009 года для Весов - научиться жить играючи, несмотря на события, исход которых не всегда будет устраивать. Многих ожидает всплеск творческой активности, появление новых идей. Это время благоприятно для занятий, на которые раньше, возможно, не было ни сил, ни времени. Порадуйте себя, займитесь тем, к чему тянутся душа и тело.

• **Гороскоп для знака Скорпион.** Много внимания в 2009 году потребует семейная тема. Скорпионам, чья жизнь до сего момента протекала в гордом одиночестве, необходимо очень серьезно задуматься о создании семьи. Вряд ли удастся получить семейное счастье легко, на блюдечке с голубой каемочкой. Судьба потребует от вас инициативности, самостоятельности, решительности.

• **Гороскоп для знака Стрелец.** Этот год готовит Стрельцу дороги, но они ведут не только в другие города и страны, но и к новым знаниям, новым перспективам. Чтобы год был успешным, крайне важно довольствоваться ранее наработанным потенциалом. Чрезмерная же активность в приобретении новых знаний, друзей, партнеров может в будущем привести к застою и в худшем случае - к краху.

• **Гороскоп для знака Козерог.** Для Козерогов 2009 год создаст много ситуаций, которые потребуют активности, самостоятельности и независимости. Тем, чья жизнь зависит от окружающих, кто живет проблемами других людей, Космос может предоставить различного рода трансформирующие события для прогресса и развития личности, раскрытия новых возможностей.

Полезные советы на 2009 год

ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА

В новогоднюю ночь мы собираемся у праздничного стола с самыми близкими нам людьми, когда в доме чисто прибрано, пахнет елью и мандаринами. Заранее припасаем маленькие подарочки, сервируем стол так, чтобы предстоящий год был удачным. Зачарованным взглядом смотрим, как искрятся пузырьки шампанского в нашем бокале. И верим в чудо! Для того чтобы Ваш год был счастливым и принес удачу, мы решили написать о том, как его правильно встретить, что подарить, и что надеть милым дамам.

КАК ВСТРЕЧАТЬ ГОД БЫКА?

Конечно же, в теплом, семейном кругу. Ведь покровитель года - Бык - в восточной мифологии наделен чертами семьянина и домоседа.

К выбору меню надо подойти с осторожностью. Исключите из вашего меню мясо говядины, замените его на индюшатику, курятину или свинину. На столе обязательно должны быть фрукты, овощи и, конечно, зелень. Поставьте на стол небольшую фигурку быка. Зажгите ароматизированные

свечи — это поможет вам создать приятную атмосферу новогоднего праздника. Постарайтесь встретить Новый 2009 год весело и радостно, и, может быть, тогда получится прожить так весь год.

ЧТО НАДЕТЬ В НОВЫЙ 2009 ГОД?

Цвета этого года - красный, желтый, коричневый. Поэтому, встречая год Быка, желателно использовать эти цвета как в оформлении новогоднего интерьера, так и в одежде. Психологическая характеристика указанных цветов полностью соответствует характеристике Быка, хозяина 2009 года.

Желтый цвет способствует лучшей самоорганизации и концентрации мысли, приводит чувства в движение, освобождает от негатива, который подрывает уверенность в своих силах. Коричневый цвет применим, когда нужно на чем-то сосредоточиться и ощутить почву под ногами. Это цвет надежности, прочности, практичности и здравого смысла. Помогает не тратить время и силы зря в процессе достижения поставленной цели.

Красный - цвет страсти, любви и зрелости. Ведь не зря

красный снижает уровень депрессии, это цвет энергии и эффективности, он наделяет чувством силы, безопасности, уверенностью в завтрашнем дне, помогает проще справиться с неприятностями. Увеличивает сексуальность и сексуальное влечение. Поэтому, надев вечернее платье с элементами красного, вы всегда будете в центре внимания и обожания. Также хорошая идея - приобрести нижнее белье красного цвета - так вы и цвету года угодите, и Быка не разгневаете.

Если вы хотите, чтобы ваши гости чувствовали себя непринужденно и веселились от души, украсьте гостиную желтыми предметами. Из украшений в наибольшей степени подходят золотые сережки, цепочки, браслеты (также активизируется желтый цвет).

Что касается новогодних подарков, то лучше выбирать практичные и необходимые вещи, которыми будут дорожить. Пусть даже это будет какая-то мелочь, но солидной фирмы, внушающая уважение. Очень хорошо дарить друг другу на Новый год деревянные сувениры или предметы домашнего интерьера, посуду, утварь. Будьте в гармонии с предстоящим годом!

Учредитель газеты: БГМУ
Газета выпускается: БГМУ

Редактор: А.С. Рахимкулов
Макет и верстка: Д.Р. Булатов
Корректор: И.М. Зиннатуллина

E-mail: medik.rb@rambler.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес редакции: 450000, г. Уфа, ул. Ленина, 3. Тираж 500 экземпляров. Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.

Газета отпечатана в ГУП «Государственное республиканское издательство «Башкортостан» (450079, г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13, 2-й этаж. Тел. 272-71-01) Заказ N 6027.

Подписано в печать 29.12.08.

Сдача по графику в 15.00, фактически 15.00